

# 研修

## これからの生き方から 働き方を見つける 5つのステップ ～ 50代からの取り組み ～



### ■ ねらい

会社(組織)にお勤めの方にとって、定年や役職定年は大きな節目です。会社(組織)から期待されることにも変化が訪れ、立ち位置や役割の変化も伴います。その先にある給与から年金へと収入が変化することに対しても、どのように対処したらよいか、という現実も迫ってきます。不安は広がりますが、何からどう手を付けていったらよいのか、そんな声も聞きます。私自身も、そうでした。

その私自身の体験も踏まえて、節目を意識して、「自分らしさ、活かす経験、期待と貢献」の視点で考える手順をお伝えしながら、ご参加者それぞれにご自身のことを考えるワークを進めます。自分としてのあり方を考えるきっかけを作り、次の行動へと促します。

### ■ 内容

- ・不安の正体と、向き合う勇氣
- ・自分らしいキャリアを考える5つの要素
- ・発見のために行動してみたいこと(いくつかのヒント)
- ・具体化の手順
- ・さあ、自分らしさ発見の旅に出ましょう(行動することを整理する)

### ■ 研修時間(目安)

6時間(ステップに沿ってひとつひとつ考えるワークを中心に進めます)

### これからの生き方から 働き方を見つける 5つのステップ



「これからの生き方から働き方を見つける5つのステップ」を出版しました。私の振り返りから学んだ5つのステップをご紹介しますとともに、6名の方々の事例を加えることにより幅を広げて感じ取って頂けるように構成しました。(2020年4月10日発売)



「人や組織を「元気」にする講演講師・コンサルタント48選／名鑑」に掲載されました。第3章の「3-6 イキイキとした自分の在り方をデザインする」に6ページほどですが、私の思いなどが掲載されております。(2024年12月16日発売)

### ■ 講師プロフィール

株式会社 個コラボ  
代表取締役 芳賀 哲  
半導体の商品開発エンジニアとして入社後、海外赴任や事業撤退から新規開拓まで、組織マネジメントとして様々な経験をする。

60代からの働き方に悩み、50代半ばで研修講師としての道へと進む。働く環境と価値観の変化の中で、自律して成長する組織と個人の支援を心がけている。(北海道から九州まで実績多数)



### ■ お問い合わせ・お申し込み

弊社HPのお問い合わせフォームからお願いいたします。

<https://www.ko-collabo.com/inquirer/> → 右のQRコードからアクセスできます。

e-Learning版もございます。

